

Пошото състояние на венците може да е причина за сериозни здравословни проблеми като диабет, сърдечни заболявания, деменция и други, показва изследване, публикувано във в. „Ню Йорк таймс“.

Според медици вътрешната част на устата е изключително благоприятна за развитието на бактерии, защото е тъмна, топла и влажна, а храните и напитки, които хората консумират, им осигуряват важни хранителни вещества.

Когато вредните бактерии се натрупат около венците и зъбите, опасността от развитие на пародонтоза е огромна.

„Това състояние в устата може да повлияе на останалата част от тялото“, твърди Кимбърли Брей, професор по дентална медицина в университета на Канзас Сити, Мисури. Учените все още не са напълно наясно как бактериите в устната кухина влияят на цялостното здраве и затова са започнали нови проекти по темата.

Според центровете за контрол и превенция от заболявания около

47% от хората на възраст над 30 г. в САЩ страдат от пародонтално заболяване

Ранният етап на тази болест се нарича гингивит, при който венците се подуват, зачервяват и кървят. Ако не се лекува навреме, той може да прерас-

Болни венци отключват диабет, пневмонии и запушване на артерии

МИХАЕЛА ИВАНОВА

Стоматолози съветват 2 пъти на ден миене на зъбите и чистене с конец

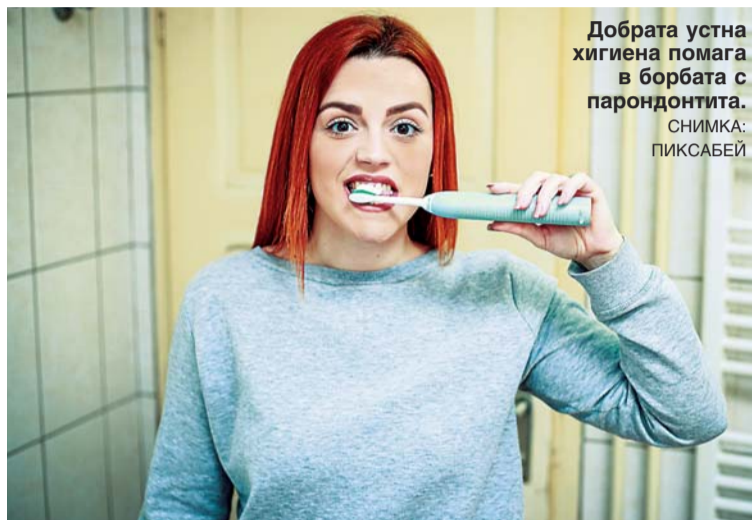
не в пародонтит – по-сериозната форма на заболяването, при която се достига до загуба на зъби.

„При пародонтит бактериите и техните токсини могат да попаднат в кръвообращението, разпространявайки се в органите ни“, казва Ананда П. Дасанаяке, професор по епидемиология в Нюйоркския университет. Това се случва при почистване на зъбите с конец, ако в устата има рана. Възпалението

може да засегне целия организъм

и да е причина за увреждане на други органи.

Най-много доказателства има за пряката връзка между диабета и пародонтита, отбелязва в. „Ню Йорк таймс“. Учените са категорични, че пародонталните заболявания увеличават риска от захарна болест и обратното. Изследвания от последните години сочат, че възпаление, причинено от пародонтоза, влошава способността на тялото да сигнализира и реагира на инсулина.



Добрата устна хигиена помага в борбата с пародонтита.
СНИМКА: ПИКСАБЕЙ

Пневмонията също е често заболяване при проблеми с венците. „Ако големи количества бактерии от устата се вдишат и попаднат в белите дробове, това може да доведе до аспирационна пневмония“, казва д-р Франк Сканапиеко от университета в Бъфало. Този феномен се наблюдава при хоспитализирани пациенти и възрастни хора в старчески домове, които не могат да се грижат за денталната си хигиена сами. Експерти твърдят,

че профилактичните стоматологични прегледи, професионално почистване на зъбите и лечението на пародонтита с антибиотици ще намалят риска от развитието на пневмония. В доклад от 2020 г. на международен екип се стига до заключението, че има голяма връзка на пародонтита с инфаркта, инсулта, натрупването на плака в артериите и други сърдечносъдови заболявания. Причината е същата, както при случаите с пневмонията – бактериите, породени от неправилна орална хигиена,

Може да попаднат в артериите

при пациенти със съдови заболявания и да влошат тяхното състояние. Изследвания доказват, че доброто спазване на хигиенни навици намалява риска от сърдечни заболявания. Пример за това е проучване в Южна Корея сред 250 хил. души. Оказва се, че за 10 г. вероятността от сърдечносъдови заболявания при тези, които редовно си мият зъбите и ходят на професионално почистване, е много по-малка, отколкото при хората с лоша устна хигиена.

Изследванията доказват също и връзка между тежки пародонтални заболявания с преждевременното раждане и бебетата с ниско тегло. За да се предпазим от тези заболявания, стоматолози съветват редовно миене на зъбите два пъти дневно и използването на конец след ядене.



Иновативни технологии гарантират здрави зъби за децата

В „ЕО Дент“ дигитални рентгенови апарати, интраорални скенери и 3D принтирани алайнери осигуряват профилактика и лечение при проблеми

Разумно е родителите да направят панорамна рентгенова снимка на зъбите на детето, когато навърши 9 години, препоръчва д-р Костадин Темелков от клиниката „ЕО Дент“. С нея ще се установи състоянието - възможно е да липсват зародиши на зъби, да има допълнителни, да не се сменят в правилна последователност. Снимката дава информация, с която специалистът при проблеми може да предложи планиране и изработване на индивидуални ортодонтични апарати за профилактика и лечение. По този начин родителите ще гарантират нормалния пробив, брой на зъбите и правилно подреждане.

„В „ЕО Дент“ сме сред пионерите на дигиталните медицински технологии в България. Няма лечение, което не можем да изпълним - уверява д-р Темелков. - Като лекари трябва да разясним на пациентите огромния потенциал на съвременните дигитални рентгенови апарати и интраорални скенери, защото

още се среща митът за дозата рентгеново облъчване

А то е равносилно на 10 часа излагане на слънце“. 0,10 - 0,14 mSv/h е стандартният радиационен фон там. При снимката дозата лъчение, на което организъмът е подложен е около 1-2 mSv.“

Изследването се прави бързо и лесно, за интерпретация на данните се чака не повече от 5 минути. Ортодонтът оценява информацията от рентгеновата снимка и нуждата от евентуална превенция на зъбния пробив.

3D диагностиката с дигитален рентгенов апарат, която също е с 15-кратно занижена доза в сравнение с класическите томографи, се прилага при необходимост и преценка на лекаря.

Друга иновация е интраоралният скенер - високочувствителна камера, монтирана в ръкохватка и свързана чрез оптичен кабел към компютър. Тя прави много снимки, които компютърът наслагва в триизмерен образ. Сканирането отнема няколко

минути, а образът е изключително точен като обем и цвят. Този файл много подобрява възможностите за планирането и качеството на изпълнение на лечението, скъсява и времето.

Чрез 3D симулаторна програма се проектира ортодонтични апарат. Лекарят го показва на пациента и обяснява визуално как ще се постави върху зъбите му, каква ще е ползата за правилното им подреждане. Образите, получени от рентгеновото изследване, могат да се съчетаят с тези от интраоралния скенер, да се насложат снимки и

да се направи виртуална прогноза за промяната

на зъбите, зъбните редици, челюстите и цялото лице, до която лечението ще доведе, казва д-р Темелков. После файлът се изпраща в зъботехническа лаборатория. С 3D принтер тя го принтира физически и бързо изработва ортодонтични апарат.

Дигиталният подход гарантира, че ортодонтичният апарат



е изработен максимално точно, осигурява максимален ефект и максимален комфорт, обяснява д-р Ани Дурева.

Най-иновативният метод за постигане на блестяща усмивка и за лечение на голям брой ортодонтични проблеми в момента са алайнерите - прозрачни шини. За разлика от брекетите, които са залепени за зъбите през целия период на лечение, алайнерите се свалят. Пациентът може да ги махне при хранене, после да осъществи орална хигиена и отново да ги постави.

„Лечението с алайнерите е

бързо, ефективно, естетично, с голям комфорт

Пациентите рядко се оплакват от болка, която да се задържа повече от няколко дни - изтъква докторката. - Практически алайнерите са невидими при разстояние над 1 м. Придават специфичен блясък на усмивката поради материала, от който са изработени.“

В дентални клиники „ЕО Дент“ работят с Invisalign - пионери в производството на алайнери. Материалът им е патент на компанията. Това е и единствената система за деца със смесено съзъбие - с временни и с постоянни зъби, което позволява лечението да се започне рано. Освен това малки картинки се залепят за алайнерите и по този начин децата са активно ангажирани в своето лечение.

От консултацията в ортодонтичния кабинет до получаването на алайнерите

пациентът преминава през няколко стъпки

Правят се двете рентгенографии. Ортодонтът съставя лечебен план. Пристъпва се към дигиталния отпечатък, като сканирането дава възможност до най-малкия детайл да се изработи модел на съзъбието. Уникалното при лечението с алайнери е възможността да се направи демонстрация на пациента как ще изглеждат зъбите в края на лечението, което му действа мотивиращо, казва д-р Дурева. След това се изработват алайнерите, които са лазерно изрязани и абсолютно точно следват анатомията на зъбите.

7 признака, че имате нужда от брекети



Металните брекети са най-разпространени и най-видими.



Най-комфортно е с алайнерите, защото могат и да се махат.

И Имаш брекети? На 10 ли си? Не, в тренда съм. Този диалог може да се чуе вече между хора над 40 г. Все по-често майки и бащи слагат брекети или алайнери заедно с децата си. Статистиката сочи, че 20% от хората в света с брекети са възрастни. И е логично, ако е вярно, че само 35 на сто от населението над 20 г. има правилно подредени зъби. Ако вие или детето ви се нуждаете от коригиращи ус-

тройства, трябва да знаете, че **процесът е скъп, отнема време и комфорт**

Но пък ползите за орално-здраве надхвърлят перфектната усмивка.

Ортодонтите по света подреждат 7 признака, че имате нужда от брекети:

- зъби, които са видимо изкривени или струпани
- затруднено почистване с конец
- често прехапване на езика

● зъби, които не стоят правилно един върху друг, когато устата ви е в покой

● затруднено произнасяне на някои звуци поради позицията на езика зад зъбите

● челюсти, които щракат или издават звуци, когато дъвчете или се събуждате

● стрес или умора на линията на челюстта след дъвчене.

Признаците се откриват най-добре от ортодонтите, които препоръчват преглед на всяко дете не по-късно от 7-годишна възраст.

Най-често лечението с брекети започва между 9 и 14 г. На етапа на млечните зъби се поставят апарати за подготовка на челюстта. Така се дава възможност тя да порасне достатъчно, за да има място за постоянните зъби.

Технически няма „стари хора“ за поставяне на брекети и алайнери

Мнозина обаче предпочитат кривите си зъби заедно с

При по-тежки случаи може да се наложи и операция на челюстта

всичките проблеми, които те носят, вместо прекалено видимата „украса“ по зъбите. Заради високата цена пък инвестират по-често само в устата на децата си.

Разбира се, металните брекети се забелязват веднага, но те не се единственият вид на пазара. Някои са направени от изкуствен сапфир и са почти прозрачни, други са с керамична основа в предната част и метална в задната. За най-притеснителните има и т.нар. лингвални брекети, които се закрепват само за вътрешната част на зъбите и не се виждат лесно.

Най-комфортно е лечението с алайнерите - прозрачните шини, които се носят задължително 22 часа в денонощието. Те могат да бъдат махани и слагани преди и след ядене. Заради голямото изкушение да не се носят непрекъснато, може да не донесат бързо желанния резултат. Затова ортодонтите

не препоръчват алайнери за хора без силна воля и самодисциплина

При по-тежки случаи може да се наложи и операция за наместване на правилната позиция на челюстта. Процедурата се налага, когато брекети не могат да я изместят достатъчно в правилната посока. **(24 часа)**



Д-р Хазем:

В Dr. Hazem Clinic възстановяваме челюст само за 3 дни

Това е благодарение на методиката, която разработих след 35 години в имплантологията

Д-р Хазем, за пациентите е трудно да се ориентират във видовете зъбни импланти. Можете ли да обясните на популярен за неспециалисти език кои са най-добри и защо?

- Пълното възстановяване на челюстта с базални импланти е минимално инвазивно и може да бъде извършено в рамките на



няколко дни. Имплантът незабавно се интегрира в костта и не изисква период на изчакване, преди да бъде натоварен с постоянната метало-керамична конструкция.

Нещо повече - елиминира повече от 90% възможността от развитие на перимплантит или инфекция.

- Във вашата клиника с какви импланти работите и как гарантирате качество?

- Използваме висококачествени сертифицирани швейцарски базални импланти и най-висок клас керамика.

- Мнозина ходят без зъби, защото смятат, че имплантите са скъпи. Така ли е?

- Краткият период за пълно възстановяване, цената, сертифицираната гаранция на всеки един имплант, както

и високата успеваемост и стабилност във времето на тази система доказаха неоспоримото най-добро съотношение цена/качество на този тип лечение.

- Може ли човек да разбере колко ще му струва конкретно на него и как?

- Разбира се, изготвяме безплатна оферта и план за лечение на всеки пациент. Нещо повече, за да улесним пациентите максимално, те могат да бъдат изготвени изцяло онлайн - само срещу панорамна снимка. За всички пациенти клиниката предлага абсолютно безплатна кон-

султация, както и изготвяне на панорамна снимка, ако не разполагат с актуална.

- Другото притеснение е от болката. Много ли боли поставянето на импланти?

- Дискомфортът по време на интервенциите е сведен до минимум, но в Dr. Hazem Clinic предлагаме и възможност за работа под пълна анестезия.

- Колко време отнема?

- Благодарение на дългогодишния ми опит в сферата създадох и разработих методиката на пластика на венеца и костта, която позволява възстановяване на една челюст с окончателни корони само за 3 дни. При по-тежките случаи, в които се налага пълно възстановяване на двете челюсти, това се случва в рамките на 6 дни и не се налага повторно посещение после.

- От колко време се занимавате с имплантология?

- Годишно в нашата клиника имаме между 800 и 1000 интервенции, а аз имплантирам от повече от 35 години.

Д-р Хазем Алшахуан е един от световните лидери в имплантологията. Той се развива в сферата повече от 35 години и е разработил собствена уникална методика за работата с кортикобазални импланти.

Това превръща клиниката му **Dr. Hazem Clinic** в международен център за имплантология, оборудван с последно поколение технологии. Той е предпочитан избор за дентален туризъм заради бързите и успешни интервенции, с най-добро съотношение цена/качество в Европа.

Докторът е създал методиката за пластика на венеца и костта, която позволява възстановяване на една челюст с окончателни корони само за 3 дни и 6 дни за двете челюсти.

Д-р Хазем и неговият екип възстановяват и най-тежките случаи, гарантирайки здравината и съвършен естетичен резултат, залагайки на висококачествени сертифицирани швейцарски базални импланти с 10 години гаранция и най-висок клас керамика. Благодарение на специфичните

протоколи за лечението с кортикобазални импланти срокът за възстановяване е кратък, а интервенциите са щадящи.

Дългогодишният опит на екипа и усъвършенстваната методика позволяват:

- Имплантиране без необходимост от присаждане на кост/синус лифт
- Максимално безболезнени интервенции
- Липса на необходимост от повторни посе-

щения.

Пациентите получават предварително изготвен план на лечение, в който няма изненади. В него са описани подробно всички стъпки от цялостното възстановяване спрямо индивидуалните нужди на всеки пациент. Безплатната оферта и план за лечение могат да бъдат изготвени изцяло онлайн - само срещу панорамна снимка. За всички пациенти в България клиника

ката предлага абсолютно безплатна консултация.

Благодарение на д-р Хазем мечтаната усмивка става все по-достъпна за пациентите и заради възможността за разсрочено плащане, която предоставя клиниката.

За своя професионализъм, позволил на хиляди пациенти да се усмихват широко с увереност и самочувствие, д-р Хазем е удостоен със сертификат от лигата „Лекариите, на които вярваме“ на „24 часа“. Той и него-



Може да се свържете за безплатна консултация на телефон 0888 469 430 или чрез сайта drhazem.eu

Д-р Мутафчийска, кога родителите за първи път да заведат детето при стоматолог?

- Грижата за усмивката започва още с първото зъбче. Първата стоматологична консултация трябва да се направи още с появата му. Тя е не само за мъничкия пациент, но и за неговите родители, които ще научат какви грижи да полагат. Важно е например винаги след сладките неща, соковете, млякото и цитрусовия фреш, дори да се консумират през нощта, зъбите да се почистват. Или поне да се изплакват.

Много важно е зъболекарят да бъде информиран, ако детето системно приема лекарства за друго заболяване - като кортикостероиди или антибиотици. Те също имат отрицателно въздействие върху зъбите.

- Кога да започне миенето на зъбите?

- От момента, в който се покажат. Отначало с помощта на родителите, с подходяща четка и паста, а на първо време може дори с марля и кислородна вода. Тук денталният лекар също може да бъде полезен и да ви покаже как най-ефективно да почиствате зъбите, а после да мотивирате детето да го прави редовно и само.

- Кои са вредните навици, които се отразяват на зъбите?

- Смученето на пръста или закъснялото отказване от биберона изглеждат безобидни, но те могат да доведат до зъбно-челюстни деформации. Други

опасни навици

са прехапването на устната, подпъхването на езика при преглъщане, спането с отворена уста. Те имат различни причинители, а отстраняването им може да е от компетентността на зъболекар, на логопед или на специалист по уши, нос и гърло. Понякога борбата е наистина тежка, но тя трябва да започне възможно най-рано. Защото, ако вредният навик не бъде изкоренен, дори да подредим блестящо зъбите с ортодонтоско лечение, рискуваме нещата да се върнат в изходна позиция веднага след приключването му.

- Млечните зъби така и така ще паднат, трябва ли да се лекуват?

- Ранната загуба на млечен зъб е една от предпоставките за ортодонтоаномалия. Затова зъбите на децата трябва да се пазят колкото може повече. Иначе след кариеса идват опасните пулпити и грануломи, а те могат да доведат до загуба на зъба.

Ако това се случи, непременно

трябва да се сложи т. нар. местопазител

на празното място. В противен случай намалява стимултът за растеж на челюстта, а естествената тенденция на зъбите да се доближават един към друг „изяжда“ освободеното от извадения зъб място. Затова, дори да е останало само коренчето на увредения зъб, то трябва непременно да бъде лекувано и запазено като местопазител.

- От какво може да се появят петна по млечните зъби?

- Единични или множествени бели или кафяви петънца, нарушена цялост на зъбчето – нари-

Как да спасим детето от брекетите и защо счупеното зъбче не е повод за паника

Десет важни съвета за усмивките на най-малките от д-р Бонка Мутафчийска и Mutafchiyska Dent



Д-р Бонка Мутафчийска е дентален лекар с над 20 години практика в естетичната стоматология, ендодонтията, ортодонтията и детската дентална медицина. Тя е основател и собственик на дентална клиника Mutafchiyska Dent в Пловдив, която покрива пълния спектър от услуги в денталната медицина за цялото семейство и е едно от най-предпочитаните места за лечение на малките пациенти в града.

чаме ги дисплазии и най-често са в резултат от някакво нарушение в ембрионалното развитие или от прекарана инфекция на майката по време на бременността. Те не са кариеси! Представяват нарушена структура на дентина или емайла. А това, че ги има на млечните зъби, не означава, че ще ги има и на постоянните. Задължителна е обаче консултацията със зъболекар, защото мерките трябва да се вземат от самото начало.

Но дори и постоянните детски зъби да пробият с петна, родителите не бива да се притесняват. Има

отлични техники за възстановяване на емайла,

с които инфилтрираме специална смола, запълваме пространствата между емайловите кристали и по този начин петънцата изчезват за едно до три посещения.

- Предпазват ли силантите от кариес?

- Да, със сигурност. Те създават защита по оклузалната (дъвкателната) повърхност на зъба,

а в ранна детска възраст именно там е най-масовият случай на кариес. Причината е, че зъбите никнат с незавършена минерализация на емайла в дълбочина, а в тези неминерализирани фисури се задържа плака. Тя се почиства трудно и така кариесът се появява. В емайла той изглежда малък, но в дентина се разширява много бързо. Силантът покрива именно тези фисури, а така предпазва от пулпит и ранна загуба на шести зъби.

- Кога е време за брекетите?

- Първата рентгенография и първата консултация с ортодонт на всяко дете трябва да бъде направена още на пет години. Много от децата нямат зародиш на постоянни зъби, а при това положение лечението трябва да започне веднага. Тогаво самият организъм на детето помага, след като преценим тенденцията в развитието на челюстта, да я „подредим“ така, че да отворим място за правилно съзъбие.

А когато вече сме установили, че има нужда от ортодонтоско лечение – колкото по-рано, толкова по-добре. Съвременната

ортодонтия предлага

изобилие от варианти за лечение на деформирани захапки,

като функционален апарат за борба с вредните навици, апарат за лечение на обратната захапка, дентални алайнери, брекетите. Възможни са и комбинации. Ортодонтът ще прецени най-добре кое е подходящото лечение за вашето дете.

- Счупеният зъб повод ли е за паника?

- Фрактурите на зъбите, особено на предните, са често срещани при децата. Но със съвременните възможности на денталното лечение всичко е напълно поправимо.

Ако успеете да намерите парченцето от счупения зъб, запазете го. Поставете го в устата на детето, в мляко или във физиологичен разтвор и бързо идете при зъболекаря. Зъбът може да бъде залепен и напълно възстановен. Вече има техники, с които – дори нервът да се е оголил при травмата – да бъде спасен.

Дори обаче парченцето да липсва, зъбът се изгражда от-

ново с композит. Съвременните материали, с които работим, са толкова качествени и устойчиви, че зъбът изглежда и се държи напълно естествено. А благодарение на дигиталните технологии можем да го възстановим точно в предишния му вид.

Дори цял зъб да е избит, нещата пак са поправими. Сложете го отново в устата и идете при стоматолога. Той ще го постави в улвеолата, ще го шинира за определен период от време и след това зъбът ще си е отново жив и здрав. Регенеративните възможности на детския организъм са уникални!

- Опасно ли е избелването на зъбите за тийнейджърите?

- В общия случай избелването е безопасно за тийнейджърите над 16 години, защото матурацията на зъба е завършена. Все пак зъболекарят трябва да прецени дали в даден случай няма друга причина то да е противопоказно. Затова съветвам

процедура за избелване да не се прави в домашни условия,

а само в клинични, в проверен кабинет и след консултация със специалист. В Mutafchiyska Dent работим със система за избелване от най-висок клас, която в продължение на 13 г. печели първото място в една от най-престижните класации за дентална техника.

- Как родителите да се борят с детския страх от зъболекаря?

- Порасналият човек, който се страхува от зъболекаря, е бил дете, което се страхува от зъболекаря. Затова е много важно да изградим доверие у малкия човек към денталния лекар чрез редовни профилактични прегледи от най-ранна възраст.

Все повече дентални клиници изграждат специален подход към малките пациенти чрез различни забавления, които превръщат прегледа и лечението във вълнуваща за тях игра. В Mutafchiyska Dent например сме определили специален ден, в който работим само с деца. Всеки понеделник те се събират заедно, забавляват се и си дават взаимно кураж, а клиниката се превръща за тях в интересно и привлекателно място. Всеки малък пациент получава и специална награда за смелост.

Съветът ми към родителите е да не се поддават на собствения си страх. Ако детето види тревогата ви, ще възприеме денталния кабинет като опасно място и ще развие враждебно отношение към зъболекаря.

Много е важно също в лечението на детето да няма насилие и припряност. Затова препоръчвам по-продължителните лечения да се разпределят в няколко посещения. Всички процедури наведнъж създават прекомерен стрес дори за възрастен човек, а какво остава за крехката психика на малко дете.